

22.10.2025

МБДОУ «Детский сад с. Верхний Актан»

МЕНЮ № 3.	
Наименование блюда	Выход блюда с 1-7 лет
Завтрак	
1. Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3
2. Чай с молоком и сахаром	180/6
3. Бутерброд с маслом сливочным	30/5
2. Завтрак	
1. Фрукты свежие	100
Обед	
1. Салат из свежей капусты с яблоками	60
2. Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	180
3. Плов из отварной индейки	200
4. Компот из урюка	180
5. Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	45/20
Полдник	
1. Кисломолочный напиток (ряженка)	180
2. Булочка дорожная	35
Ужин	
1. Фрикадельки рыбные отварные	80
2. Картофель запеченный	140
3. Напиток из шиповника	180/6
4. Хлеб пшеничный	30
Количество детей	
Стоимость питания в день	170,64
Сумма	
ИТОГО :	

Руководитель ДОУ:

Повар:

Мат. ответственное лицо (завхоз):



Надина Г.В.

Усманова Д.М.

Балантаева Н.Д.